**ONLINE - Startcursus Insulinetherapie in de eerste lijn.**

Insulinetherapie is in de 1e lijn een vast onderdeel van de zorg voor mensen met diabetes type 2. Voor het toepassen van insulinetherapie is het van belang om voldoende kennis te hebben en ervaring op te doen (en te behouden). De volledige cursus wordt gegeven in 3 delen: module 1 en 2 vinden kort na elkaar plaats en module 3 vindt minimaal 4 weken na de datum van module 2 plaats (om zo ervaring te kunnen opdoen en ook de nodige casuïstiek te kunnen verzamelen).

De eindtermen zijn als volgt geformuleerd:

Kennis:

- Fysiologie van de normale insulineproductie, inclusief het verschil daarbij tussen type 1 en 2 diabetes mellitus (DM)

- Relatie insulinebehoefte met voeding, beweging, stress, ziekte en reizen

- Randvoorwaarden behorend bij insulinetherapie

- Verschillende fasen van insulinetherapie

- Zelfcontrole (instructie, educatie, evaluatie)

- Pen/spuitinstructie (instructie, educatie, evaluatie)

- Profielen van de verschillende insulines

- Moment waarop gestart wordt met insulinetherapie

- Startschema’s (1dd, 2dd en 4dd insulineregimes)

- Aanpassen van insulineschema’s

- Ontregeling en hoe te reageren (hypo- en hyperglykemie)

- Insulinegebruik bij verre reizen en sport.

- Gevolgen en preventie van spuitinfiltraten

- Driemaandelijkse en jaarcontrole m.b.t. insulinetherapie

Vaardigheden:

- Patiënt kunnen instrueren over zelfcontrole van de bloedglucose en hoe deze te interpreteren

- Patiënt kunnen instrueren over toedienen van insuline.

- Aanpassen insulineschema’s

De cursist kent hierbij veel zelfwerkzaamheid en wordt “aan de hand meegenomen” bij het instellen van een zelf ingebrachte patiënt. De cursus wordt gegeven door ervaren huisartsen en diabetesverpleegkundigen.

Het belangrijkste leerdoel van de Startcursus Insulinetherapie in de 1e lijn is huisartsen en praktijkondersteuners voldoende basis te geven om insulinetherapie in de eerste lijn te begeleiden. Daarnaast krijgen de cursisten de mogelijkheid eigen casuïstiek in te dienen (in de periode tussen module 1/2 en module 3). Nadat u deze cursus gevolgd heeft, bent u in staat zelf patiënten in te stellen op insuline en patiënten die al op insuline staan te begeleiden.

**PROGRAMMA**

**Module 1 - online:**

**19.00 – 21.30 uur**

Pathofysiologie, Zelfcontrole, Injectietechniek, Insulineprofielen

**Module 2 – online:**

**19.00 – 21.30 uur**

Startschema's en aanpassen, bijzondere aspecten insulinetherapie: koorts, braken, sport, corticosteroïden.

**Module 3 - online:**

**18.30 – 21.30 uur**

Opfrissen theorie en bespreken casuïstiek

Deze online scholing wordt gegeven via het webinarsysteem Webinargeek. Interactie vindt plaats via de chat, interactievragen en toets- en evaluatievragen.

We adviseren om tussen module 1&2 en module 3 een periode van **minimaal 4 weken** aan te houden, om zo ervaring te kunnen opdoen en ook de nodige casuïstiek te kunnen verzamelen.